

Triggerfinger



Apotheekhoudende huisartsenpraktijk Slagharen
Anton Geerdesplein 6
7776 BD Slagharen
0523-681506
www.huisartsslagharen.nl

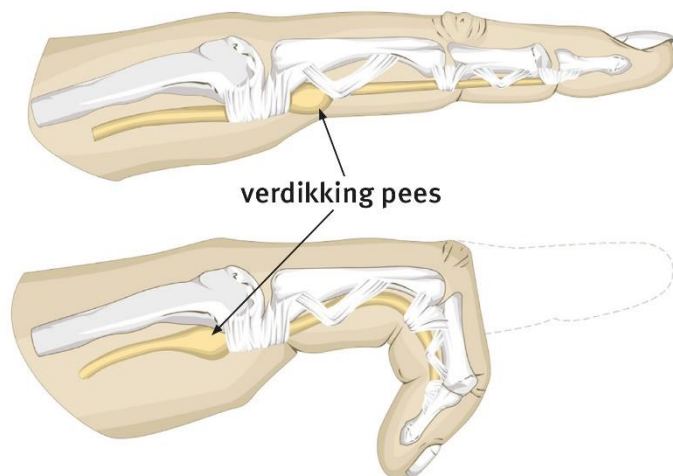
Bij u is vastgesteld dat u een triggerfinger heeft. In deze folder vindt u informatie over een triggerfinger, de behandelmogelijkheden en de gang van zaken rondom de operatie.

Wat is een triggervinger?

Een triggervinger is een vinger of duim die tijdens het buigen vast gaat zitten. Een triggerfinger treedt op als de pees ontstoken is en opzwelt of als de peesschede vernauwd is. De vinger of duim blijft vastzitten omdat de buigpees niet meer goed door de peesschede (de huls waar de pees doorheen gaat) glijdt. De pees loopt dan als het ware vast tijdens het buigen.

Het is niet helemaal duidelijk waardoor een triggerfinger ontstaat. Soms is overbelasting de oorzaak. Bij mensen met reuma of suikerziekte komt een triggerfinger vaker voor.

Andere namen voor een triggerfinger zijn: haperende vinger, knappende vinger, hokkende vinger of snapping finger.



Klachten

In het begin voelt u een lichte pijn of irritatie bij het buigen van de vinger. Als de pees dikker wordt, neemt de pijn toe. Bij het buigen en strekken van uw vinger of duim voelt u een soort 'knapje' en heeft u meestal pijn.

Vaak is er ook een uitstralende pijn naar de handpalm en de vinger of duim. In sommige gevallen loopt de pees helemaal vast en kunt u de vinger op duim helemaal niet meer buigen of strekken.

Behandelmogelijkheden

Als een triggerfinger het gevolg is van overbelasting, kan deze met rust soms genezen. Een injectie met ontstekingsremmers kan de zwelling doen verminderen waardoor de pees weer goed door de peesschede glijdt. Vaak heeft een injectie slechts tijdelijk effect. Als het nemen van rust en/of een injectie niet voldoende helpen, kan een operatie uitkomst bieden.

Vorbereiding op de operatie

Afspraak

U krijgt een gesprek met de verpleegkundig specialist. Zij bespreekt met u wat de operatie inhoudt.

Deze operatie is veilig en betrouwbaar.

Bloedverdunners

Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, dan kunt u deze voor de operatie meestal gewoon blijven gebruiken. De verpleegkundig specialist bespreekt dit met u.

Overgevoeligheid

Laat het ons weten als u overgevoelig bent voor bepaalde voedingstoffen, medicijnen, jodium, pleisters, latex of andere stoffen.

Make-up/sieraden

Om medische en hygiënische redenen vragen wij u om op de dag van de operatie geen make-up of nagellak te gebruiken en uw handen niet in te vetten met zalf, crème of lotion. Het desinfecterende middel werkt dan niet goed, wat de kans op infectie verhoogt. Ook mag u tijdens de operatie geen sieraden en haarspelden dragen. Wij adviseren u om uw sieraden thuis te laten.

Schone handen

Zorg ervoor dat u op de dag van de operatie uw handen zorgvuldig heeft gewassen en dat uw nagels schoon zijn.

De operatie

Voor de operatie wordt uw hand plaatselijk verdoofd. U heeft tijdens de operatie een soort bloeddrukband (bloedleegteband) om uw bovenarm. Door deze band op te pompen, stroomt er tijdelijk geen bloed meer door uw arm. Daardoor heeft de verpleegkundig specialist goed zicht op het te opereren gebied.

Via een kleine snede in de handpalm zoekt de verpleegkundig specialist de peesschede op en snijdt deze in. Zo krijgen de buigpezen weer ruimte om te bewegen. Vervolgens wordt de wond gehecht en verbonden.

Duur van de operatie

De duur van de operatie duurt zo'n 10 tot 20 minuten.

Na de operatie

Na de operatie krijgt u een verband om uw hand. U mag meestal direct naar huis. Dit is afhankelijk van uw medicijngebruik. Als de verdoving is uitgewerkt, kan het geopereerde gebied pijnlijk zijn. U kunt dan een paracetamol gebruiken (raadpleeg de bijsluiter voor de aanbevolen dosis).

Wij raden u aan om na de operatie niet zelf naar huis te rijden. Neem daarom iemand mee die u weer naar huis kan begeleiden, ook als u met de taxi gaat of met het openbaar vervoer reist.

Herstel

Om uw hand zo snel mogelijk weer goed te kunnen gebruiken en voor een goede genezing van uw wond, adviseren wij het volgende:

- Houd uw hand de eerste dagen hoger dan uw elleboog om zwelling tegen te gaan. 's Nachts als u gaat slapen, kunt u uw hand op een kussen leggen.
- Na twee dagen kunt u het drukverband zelf verwijderen en een nieuwe pleister op de wond plakken.
- Na twee dagen mag u de wond één keer per dag kort wassen. Zorg ervoor dat de wond niet week wordt in het water.
- Het is raadzaam om uw vinger gewoon te blijven buigen en strekken. Wel dient uw handpalm enige rust te hebben.
- Kracht zetten dient u enkele weken te vermijden (bijvoorbeeld bij wringende bewegingen zoals deksels van potten draaien of schoonmaakactiviteiten). De wond kan anders opengaan, ook na het verwijderen van de hechtingen.
- Na twee weken worden de hechtingen verwijderd. Dit gebeurt tijdens een controle op de huisartsenpraktijk.

Complicaties

Ondanks het zeer zorgvuldig handelen van de verpleegkundig specialist, is er geen garantie dat u geen complicaties krijgt.

Complicaties bij een operatie aan een triggerfinger komen zeer zelden voor. De kans op infectie en bloedingen is zeer klein. Een specifiek risico bij deze operatie is een beschadiging van een vingerzenuw omdat deze vlak naast de peesschede loopt. Hierdoor kan het gevoel in uw vinger meestal tijdelijk gestoord raken. Dit komt echter zeer weinig voor.

Bij een operatie of verwonding aan de hand, kan dystrofie ontstaan. Dystrofie is een extreme reactie van het lichaam op een (kleine) verwonding. Dystrofie komt zelden voor.

Houdt u ernstige pijnklachten met zwelling, blijft de wond bloeden of verkleurt uw hand? Neem dan direct contact op met de huisartsenpraktijk.

Bereikbaarheid

De huisartsenpraktijk is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 08:00-16:00 uur op telefoonnummer 0523-681506.

Buiten kantoortijden kunt u beroep doen op de Huisartsenpost in Hardenberg.

Deze informatiefolder is gemaakt op basis van de Nederlandse Vereniging voor Handchirurgie.

De informatiefolder is opgesteld op 13 februari 2025.